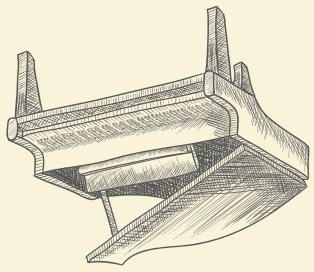
Piano | dès 7 ans

| cours individuo-collectifs
mercredi 12h00 - 19h30 | avec Christophe
& vendredi 16h30 - 19h30
lundi 18h - 20h | avec Mi-Ja
mardi 16h - 19h30
& jeudi 16h30 - 19h30

Durée : 30 min / 45 min ou 1 heure
- Tarifs : accent sur le coll. : de 263€ à 407€
  accent sur l'indiv. : de 497€ à 731€



Chant | cours individuels

Mêmes horaires
& mêmes intervenants que le piano

- Tarifs : de 507€ à 726€

MUSIQUE

Guitare & basse | dès 10 ans

mercredi 14h00 - 20h00
& jeudi 16h00-20h00

- Tarifs : de 284€ à 420€ (cours coll. d'1 h)

Batterie | à partir de 4 ans

mardi : 14h00 - 21h30
mercredi : 9h30 - 12h00 & 14h - 21h30

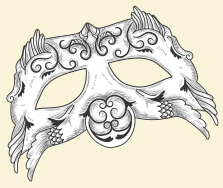
- Tarifs : cours coll. : de 289€ à 433€
  cours indiv. : de 456€ à 665€

Violon

vendredi 15h00 - 20h00

- Tarifs : cours coll. (30mn) : de 167€ à 282€
  cours coll. (1h) : de 360€ à 545€
  cours indiv. (45mn) : de 537€ à 760€

THEATRE



Troupe de théâtre (G. François) | ados

mercredi : 19h30 - 21h45

Théâtre (F. Guégan) | ados

lundi & mardi : 18h30 - 20h

- Tarifs : de 100€ à 247€

Théâtre ados (F. Guégan)

Mercredi : 14h00 - 15h30

- Tarifs : de 142€ à 228€

RELAXATION

Yoga

mardi : 12h15 - 13h15
| yoga doux - débutants
mardi : 19h - 20h & 20h15 - 21h15
| intermédiaires

- Tarifs : de 101€ à 169€

Qi Gong

jeudi : 12h30 - 13h30
& Vendredi : 12h30 - 13h30

- Tarifs : de 106€ à 169€

INFOS PRATIQUES

Contacts

03 73 73 70 20
21-25 rue Balzac 21000 Dijon

contact@lamaisonmaladiere.fr
La Maison Maladière
www.lamaisonmaladiere.fr

Horaires

| Période scolaire |
Lundi : 13h30 - 19h
Mardi : 9h - 12h | 16h - 19h
Mer & Jeu: 9h - 12h | 13h30 - 19h
Vend : 9h00 - 12h00 | 13h30 - 18h00

| Vacances scolaires |
Lun : 14h00 - 18h00
Mar, Mer, jeu, ven : 9h- 12h | 14h - 18h

| Vacances scolaires estivales |
Lun : 14h00 - 17h00
Mar, Mer, jeu, ven : 9h- 12h | 14h - 17h

Inscriptions

- **Mode de règlement** :
  chèque, espèces, ANCV,
  ATL, code sport de la Ville de Dijon.
  | Pas de carte bancaire |
- Vous munir de votre **avis d'imposition**
  (document numérique accepté).

La Maison Maladière MJC – Centre Social

FRMJC Fédération Régionale des MJC Bourgogne Franche-Comté

Avec le soutien de Dijon

Caf de la Côte d'Or

ACTIVITÉS PHYSIQUE

Pilates | adultes
lundi : 12h30 - 13h30 & 19h00 - 20h00
jeudi : 19h30 - 20h30
● Tarifs : de 187€ à 312€

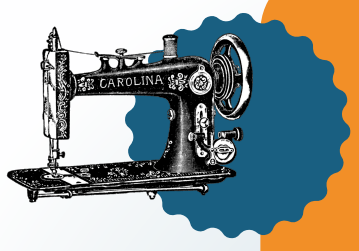
Stretching | adultes
vendredi : 10h00 - 11h00
● Tarifs : de 106€ à 169€

Gymnastique d'entretien
mardi : 9h00 - 10h00
vendredi : 9h00 - 10h00
● Tarifs : de 106€ à 169€

Fitness | adultes
lundi : 18h00 - 19h00
& jeudi : 18h15 - 19h15
● Tarifs : de 187€ à 312€

Zumba | adultes
mercredi : 19h45 - 20h45
● Tarifs : de 187€ à 312€

ACTIVITÉS DIVERSES



Couture | à partir de 16 ans
lundi : 14h00 - 16h30 & 17h -19h30
● Tarifs : de 71€ à 239€

Club Vermeil | séniors
jeudi : 14h00 - 18h00
● Tarifs : 6€ à l'année + 4€ d'adhésion

Autour d'un livre | adultes
> une fois par mois
mardi : 14h15 - 16h30
● Tarifs : 4 € d'adhésion à La Maison Maladière

Cours d'anglais
Vendredi : 16h35 - 17h30 | CE1 & CE2
Vendredi : 17h35 - 18h30 | CM1 & CM2
● Tarifs : de 46€ à 103€

Baby activités
Vendredi 10h - 11h | 18 à 36 mois
● Tarifs : de 47€ à 76€ par cycle
| 3 cycles : babygym, éveil musical, lecture...

Breakdance
Merc : 17h30 - 18h30 | 7 - 11 ans (débutants)
& 18h30 - 19h30 | 12 ans et plus (Initiés)
● Tarifs : de 213€ à 336€

Multisport des loupiots
Mardi : 16h30 - 17h30 | 4 - 5 ans
: 17h30 - 18h30 | 4 - 8 ans
● Tarifs : de 106€ à 169€

Danse en ligne | adultes
lundi : 17h à 18h | initiation
& 18h à 19h | confirmés
● Tarifs : de 46€ à 103€

SOUTIEN A LA VIE ASSOCIATIVE LOCALE

Danse médiévales | ven 19h30 – 22h (adultes)
> *M. Lanquetin (03 80 71 28 60)*

Danses bretonnes | lun 20h – 22h30 (adultes)
> *bizbihan3@gmail.com, 07 67 19 83 73*

Tango argentin | Mar 19h15 – 23h (adultes dès 16ans)
> *tangodor@hotmail.fr*

Lindy up | mar 19h30 – 22h30 (adultes)
> *06 83 11 58 51 |3 cours d'1h selon niveau*

Arts plastiques | mardi 14h – 17h (adultes dès 16 ans)
> *Association art-présence (07 81 84 26 33)*

Jeu d'échecs (enfants & adultes)
Ven & sam : divers horaires selon les groupes
> *Académie d'échecs Philidor (06 74 49 93 37)*

kinésiologie (retraités)
Lun 10h – 11h / mer 9h15 – 10h15 ou 10h30 – 11h30

Gymnastique (retraités) | jeu 9hh–10h & 10h15 – 11h15
& Danse de salon | 14h – 15h30
> *OPAD (03 80 70 02 03)*

ASCS (asso socio-culturelle & sportive)

Danses trad. collectives | jeu 20h30 –22h30
> *H. Gueyffier*

Club sorties "découverte"
> *M-C Monnet 03 80 59 01 67*

Club de lecture | 1 jeu/mois 14h30 – 16h15
> *M. Louvat (06 43 01 80 42)*

Randonnées pédestres | 1 à 2 fois/mois le week-end
> *D. Farion 06 32 10 17 37*

Atelier des saveurs | 1 ven/mois 9h–12h
> *E. De Bellis (06 52 69 55 96)*

Club photo | mardi soir 20h – 22h
> *A. Leroy (06 30 83 89 47) / M. Maillard (06 84 23 00 72)*

Club à vous de jouer | une fois / mois *(A. Fonbaustier)*

DESSIN

intervenant à venir

Dessin | dès 14 ans & adultes
Mercredi 18h30 - 20h30
● Tarifs : de 137€ à 265€

Dessin | 6 - 13 ans
Mardi 17h15 - 18h45
● Tarifs : de 182€ à 349€

Dessin modèle vivant | adultes
lundi 14h00 - 16h30 (l'atelier Plus)
mardi 19h30 - 21h30 (J. L Borel)
● Tarifs : de 46€ à 103€